

Мой ребенок через год пойдет в школу, изменится его окружение. Как его подготовить к новым условиям нахождения в социуме?

Предлагаю несколько полезных советов.

*Поговорите со своим ребенком искренне о том, как вы пошли в школу и как адаптировались в новом коллективе.

*Посмотрите вместе с детьми вдохновляющие фильмы или почитайте книги. Сюжеты, в которых показано взаимодействие персонажей в непривычных условиях, могут помочь адаптироваться к новому окружению, освоить пространства и территории, развить социальные навыки и уменьшить тревожность по поводу знакомства с новыми людьми.

* Познакомьтесь с новой школой и новыми людьми. Можно сходить на подготовительные курсы, чтобы подтянуть знания и познакомить ребенка с преподавателями. Также можно посетить день открытых дверей, где покажут классы, столовую, спортзал, библиотеку, расскажут про историю школы и познакомят с учителями.

* Нужно помочь ребёнку сосредоточиться на позитивных аспектах перехода: в школе будут возможности для раскрытия творческих способностей, новые знакомства, новые друзья, новые планы на жизнь.

*Хвалите ребёнка. В любой работе нужно найти, за что можно похвалить. Даже если ребёнок не совсем справился с заданием, он почувствует себя увереннее и сможет спокойно понять и исправить ошибки.

* Формируйте положительный настрой. Не стоит пугать ребёнка критикой и оценкой учителя. Также не стоит говорить о школе и об учителях плохо в присутствии ребёнка.

Важно помнить, что каждый ребёнок уникален, и нужно любить его таким, какой он есть.

Вечерок Л.В.