

Апрелкова Надежда Викторовна,  
Молородова Елена Андреевна  
МДОУ «Сказка» п. Карымское

Часто мы в своей жизни упускаем важные моменты... Это – «Как быстро вырастают наши дети?, Как провели время наши родные и близкие? Обычно наши вечера проходят всматриваясь в экран телевизора (компьютера) или телефона (гаджета)... А где - элементарное общение, общие вопросы: «КАК ДЕЛА? КАК ПРОШЕЛ ТВОЙ ДЕНЬ???»

***Поэтому мы задаёмся вопросом, как провести свободное время с ребёнком интересно, насыщенно и разнообразно?***

Ведь это немаловажно, нам хочется призвать Вас и научить проводить вечера со своей семьей в веселой компании за приятными играми и развлечениями. Ведь это **ЗДОРОВО!!!!** Вот несколько способов провести вечер, полный радости, веселья и детского смеха:

1. **Игра в Сказку**- ведь дети любят превращаться в разных сказочных героев. Играя вы сможете оживить любимую Сказку вместе с детьми, переодевшись –перевоплотиться в разные образы. У вас получится настоящий театр с антрактами и режиссером.
2. **Игра в прошлое**- расскажите своим детям, как вы проводили вечера в детстве. Если у вас сохранились старые -покажите их!!! Ведь сейчас мало кто хранит их на бумаге-все в цифровом формате!!!. Вашему чаду будет очень любопытно, каким мама и папа были, когда сами «пешком под стол ходили». Расскажите ребенку о вашем старом доме, улице, традициях, играх, покажите своих друзей.
3. **Игры на свежем воздухе**. Организовать пикник, поход или прогуляться на свежем воздухе. Играть в подвижные и спортивные игры. Свежий воздух, покрасневшие щеки, счастливые улыбки, активные упражнения – как можно чаще бывайте на улице (зимой и летом), и вы убедитесь, что эта пора поистине прекрасна!
4. **Кулинарный мастер-класс**. Можно приготовить вместе простое блюдо. Например: печенье для всей семьи. Пусть каждый участник участвует в процессе: нарезает, смешивает ингредиенты и украшает готовые блюда. Помните: самые красивые и вкусные печеня получаются у детей! Сделайте вместе с ребенком печеня разной формы или с разной начинкой.

5. **Домашний кинотеатр.** Выбрать фильм, представить, как будто вы находитесь в кинотеатре. Затемнить комнату, приготовить попкорн. После просмотра поделиться мнениями о фильме.
6. **Творческие мастерские.** Можно заняться рисованием, лепкой из глины или созданием поделок. Да, все что угодно-главное ваша фантазия и воображение!!
7. **Настольные игры** - отличный способ провести с семьёй. Способствующие развитию логики, мелкой моторики, а так же получить знания в разных сферах. Это могут быть и шашки, шахматы, домино, лото, «Города», загадки, шарады, слова... Список можно продолжать бесконечно.
8. **Игра-Строим ДОМ- шалаш:** Соберите все простыни, подушки, стулья, столы. Поставьте своеобразные дома-шалаша. Сделайте из одеяла полянку рядом и устройте пир. А лучше остаться на ночь в таком доме. Ваш ребенок будет очень рад!
9. **Чтение книг:** Необязательно тратить много времени – достаточно 15 минут в день, чтобы побыть с ребенком. Посидеть вместе почитать книгу, энциклопедию или просто просмотрев картинки. Даже если вы знаете произведение наизусть, дети могут удивить вас своим восприятием и нестандартными вопросами, что делает процесс еще интереснее.
10. **Радость общения.** Когда в последний раз вы собирались всей семьей за круглым столом, ходили в гости всей семьей? Может настало время навестить ваших соседей, тетю или бабушку с дедушкой? Или вы снова решили отписаться старому другу в соцсетях или отзвониться своим родителям? Ничто не заменит живое общение, тем более в хорошей компании.

