



Педагог-психолог МДОУ «Сказка»:

А.А. Старостина

п. Карымское, 2023

Адаптация

Адаптация детей к условиям ДОО – это привыкание к качественно новым условиям: к общению с незнакомыми детьми и взрослыми, к иному распорядку дня, к отсутствию рядом родителей и п.д. Каждому малышу необходимо время, чтобы принять эти условия.



Степени адаптации ребенка к детскому саду

Время адаптации ребенка

в детском саду зависит

от многих факторов.

Педагоги и психологи

выделяют три степени

адаптации.



1. Легкая

В этом случае поведение и самочувствие малыша нормализуются в течение месяца. Он быстро привыкает к сверстникам и воспитателям, становится спокойным и позитивно настроенным.



2. Средняя

Эта степень пребует от 20 до 40 дней.

Эмоции малыша в это время
нестабильны, он часто
раздражается.

Однако при должной
поддержке родителей ребенок
успешно проходит адаптацию.



3. Тяжелая

Тяжелая адаптация ребенка к условиям детского сада приводит к развитию серьезных заболеваний, что связано с ослаблением иммунитета. Малыш становится раздражительным и агрессивным, демонстрирует протест против пребывания в садике, часто кричит и плачет. Тихие дети могут стать сильно заторможенными, они выглядят подавленными и напряженными, а их подчинение просьбам воспитателя пассивным.

Тяжелая адаптация может длиться до 3 месяцев. Если в истечении этого периода ребенок не привык к дошкольному учреждению, необходима помощь психолога.



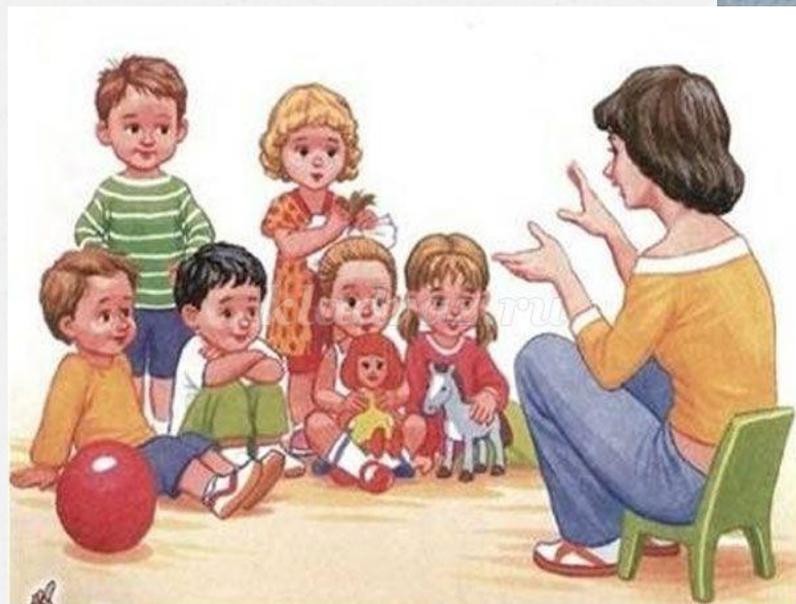
Рекомендации психолога

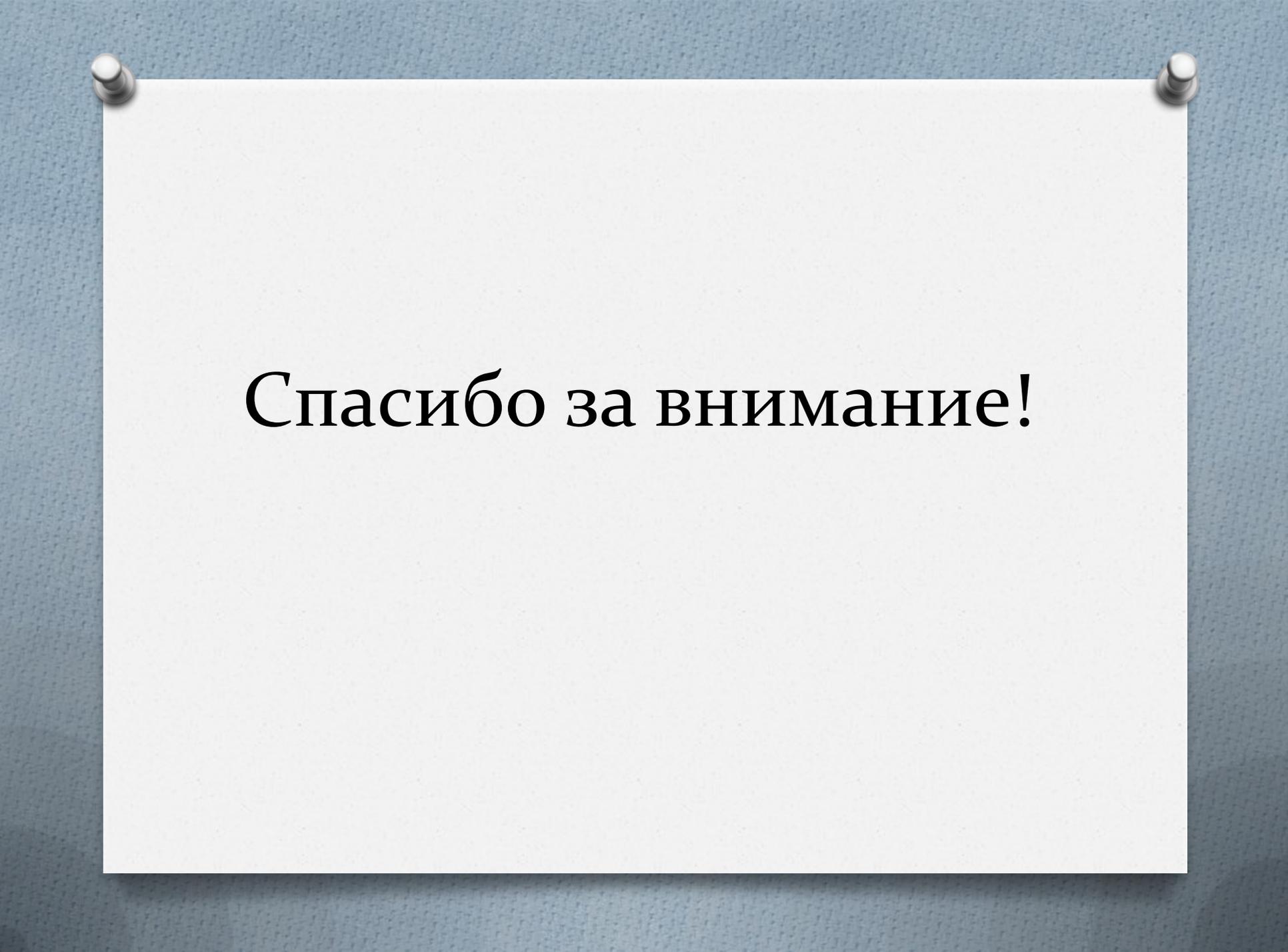
- Спокойное утро
- Самостоятельность
- Режим дня
- Разговоры о детском саде
- Время, когда придете за ребенком



Ошибки!

- Наказание за то, что малыш плачет при расставании
- Запугивание детским садом
- Плохие отзывы о воспитателях
- Обман





Спасибо за внимание!